

Сергей Щеринов

7 принципов блестящей карьеры

Что нужно знать перед отправкой резюме.

В этой мини-книге кратко и "без воды" изложены семь принципов, которые помогут добиться успеха в работе и карьере.

Красивая картинка и ... за ней первая глава.



1. Найдите любимое дело

Я не люблю слово «работа». Оно очень часто ассоциируется у меня с наемной работой. То есть тем, что вам предложил кто-то другой, а не вы сами создали для себя.

Я предпочитаю и говорю о деле. О том, чем вы занимаетесь для себя самого, для других людей и для мира в целом.

Любимое дело гораздо шире, чем работа. Если хотите, дело – это океан, а работа – это пруд или, в лучшем случае, озеро. Разница между ними огромна.

Фантастическая статистика: любовь к делу, которым занимаешься, прибавляет 500% к эффективности, заработку и положительным эмоциям.

Как его найти

Во-первых, регулярно задавать себе вопросы.

- Что мне нравится делать? Почему это нравится?
- Что мне не нравится делать? Почему?
- Что меня раздражает в этом мире? Что я хотел бы изменить?
- На что я обращаю внимание?
- Чем интересуюсь?
- О чем люблю разговаривать? Какие идеи я «двигаю» по жизни?
- Какими своими достижениями я горжусь? Почему?
- Какими людьми я восхищаюсь? Почему?

Внимательная практика регулярного опроса самого себя и наблюдения за собой принесет вам очень ценную информацию. Очень часто суть кроется в деталях и нюансах, которые сразу не разглядеть. Зато если быть настойчивым и уделить себе достаточное время, можно открыть себя Настоящего. С этого момента начнется новая жизнь на более высоком уровне.

Во-вторых, чтобы найти любимое дело, нужно пробовать новые дела. Задавать себе вопросы, думать и наблюдать – это полдела. Без практики не бывает успехов.

Сколько бы вы ни смотрели, как танцуют другие, водят машину или поют, до тех пор пока вы сами не выйдете на танцпол, не сядете за руль или не возьмете микрофон, вы не узнаете себе настоящую цену и не поймете, как сильно вам нравится это дело.

Пробуйте, экспериментируйте, ошибайтесь, отдыхайте и двигайтесь дальше.

Да здравствует насыщенная, активная жизнь!

2. Постоянно занимайтесь самообразованием

Учиться по профилю своей профессии вы, скорее всего, будете. С этим вопросов, как правило, не возникает.

Зачем нужно читать книги, статьи, ездить за границу, общаться, что-то узнавать? Ради чего?

Отвечу примером. Допустим, вы хотите стать директором по маркетингу. Представьте, что вы оказались на корпоративе, конференции или еще какой-то тусовке маркетологов и директоров. Вы слушаете, о чем они говорят, о чем смеются, что обсуждают, о чем спорят, что пьют, на какие мероприятия собираются, кого ненавидят, кем восхищаются, над кем прикалываются и т.д.

Обсуждаемые темы могут быть настолько широки, что потребуется время на их штудирование.

Когда вы в теме, попасть в те круги общества будет очень просто. Вы будете говорить об интересных для них вещах и понятным им языком. Вас сразу примут «за своего».

Вот вам и логическая связь между чтением и карьерой.

Но!

Оставайтесь собой

Глупо заставлять себя интересоваться политикой, если вам это противно. Бессмысленно играть в гольф, если вам от этого скучно. Не интересно бухать, если вам от этого плохо.

Уважайте себя. Это в первую очередь! Если карьера мешает быть собой, к черту такую карьеру. Пусть другие мучаются.



3. Ставьте конкретные цели

Помогая людям найти свое дело или устроиться на работу, я спрашиваю: «какую работу вы хотите найти?» Очень часто я получаю ответы в стиле:

«Моя цель – повышение профессионального уровня. Опыт в других видах рекламы»

«Интересная работа с перспективой карьерного роста»

«В пределах часа езды (живу в Москве недалеко от метро Фили). В хорошей компании, где можно получить опыт и в дальнейшем хорошо зарабатывать»

Такое люди пишут в резюме и своих сопроводительных письмах. В этих фразах невооруженным взглядом видно абсолютное непонимание своих целей.

Иногда люди выражаются точнее

«В сфере бухгалтерии»

«Хочу работать помощником руководителя»

«Продажи»

Это звучит уже лучше. По крайней мере, понятно в какую сторону человека тянет. Но до конкретики и здесь далеко.

Детали и критерии

Критериев может быть много (как внутренних так и внешних):

- Местоположение компании. Как далеко вы готовы ездить?
- Величина компании (или отдела). Крупная, средняя или маленькая. От этого сильно зависят отношения в коллективе.
- Белая-серая-черная зарплата. Насколько вам это важно?
- В каком офисе хотите работать? Там должны быть жалюзи или занавески? Опишите офис.
- Какой вы хотели бы коллектив видеть вокруг себя? Каких людей?
- Какими проектами, делами, обязанностями хотите заниматься? Какими, наоборот, не готовы?
- Насколько сложные и ответственные задачи вы хотите решать?
- Хотите ли вы влиять на ситуацию? Принимать ответственные решения?
- Какая мотивация вам важнее? Деньги, признание вашего коллектива, признание общества (слава), похвала руководителя.
- Что еще вам важно?

Но это все относится к поиску работы. Это точечная, краткосрочная задача.

Ставьте долгосрочные цели

Есть несколько важных периодов, которые нужно планировать. Нужно, если вы хотите добиться успеха. Если же вас все устраивает и вы готовы плыть по течению, ничего планировать не нужно. Закройте эту книгу и смотрите телевизор.

Важные периоды: 1 и 3 года.

Само собой, **план на 1 год** должен быть плюс-минус точным. Планируя один год, желательно писать календарный план (хотя бы по временам года).

Очень приблизительный пример. Примерно с 10 февраля мы едем в Таиланд, весной продумываем проект строительства дома и заключаем договор со строительной компанией, в мае отвозим ребенка к бабушке на дачу, в июле обязательно (!!) еду на сплав по рекам Карелии, также летом определяюсь с обучением, осенью учусь (на это будет уходить много времени).

План на 3 года лучше планировать широкими мазками. В каких направлениях будете развиваться. Откроете свой первый бизнес (пусть пока неизвестно какой, с кем и когда). Построите свой загородный дом и уедете туда жить постоянно. Смените работу или сферу деятельности. Пробежите марафон или научитесь танцевать (рисовать, петь, водить машину, играть на гитаре или саксофоне...)

Что еще добавить? **Обязательно планируйте отдых!**

Подводите итоги и делайте выводы

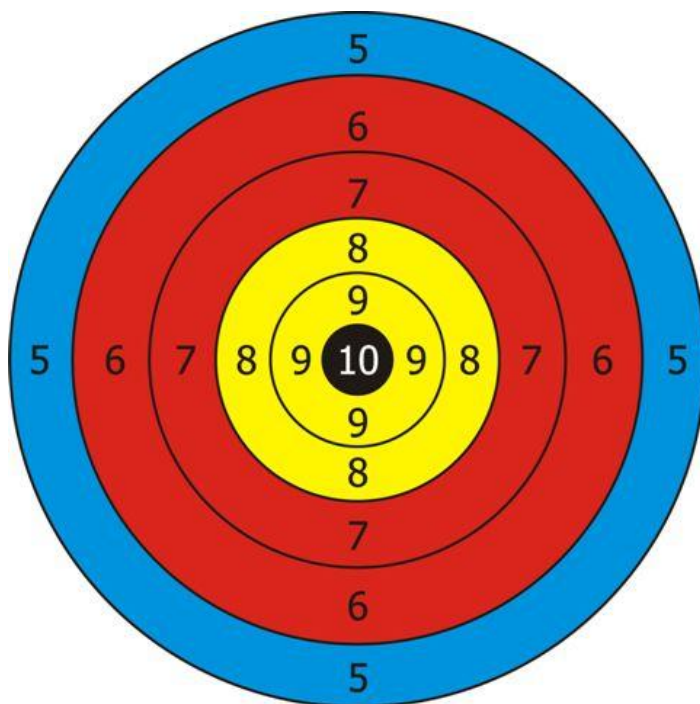
Еще один важный момент. Постановка целей важна, но она теряет свою силу, если не подводить итоги.

1. Поставили цель найти работу.
2. Нашли работу.
3. Подвели итоги.

Нашли ли вы работу, которую хотели? Если нет, то почему? Если да, то, как вам это удалось (по шагам)?

Бывает, что кажется важным что-то одно, а жизнь нам подкидывает совершенно другое. Такие ситуации помогут вам узнать себя лучше и правильнее действовать в будущем.

Изучайте себя, подводите итоги и делайте выводы.



4. Будьте ответственны и работайте на самоотдачу

Все пишут про ответственность. Надо быть ответственным, обязательным, дисциплинированным и т.д. Мало кто пишет, зачем это надо и, главное, кому это надо. Давайте разбираться.

Я приведу пример из своей жизни. Когда-то я работал клиентским менеджером, вел интернет-проекты, решал задачи клиентов. Для меня это была суетливая, но хорошо оплачиваемая работа. Через год такой работы у меня случился «кризис». Тогда я понял и ощутил всем телом, что менеджер я средненький и «серенький». Никто, одним словом. Я очень крепко задумался о своем профессиональном развитии. Я наблюдал за собой, беседовал с коллегами, читал умные статьи, смотрел видео, ходил на конференции, но результатов особо это не приносило. Слабовато было.

Но в результате всех моих телодвижений, я уловил одну мысль. Если я выполняю свою работу на «5+» и рвусь на британский флаг ради достижения результата, я очень быстро прогрессирую. Я это не просто понял, а стал так работать изо дня в день, и такой подход быстро сделал меня профессионалом.

Суть этой истории в одной простой формуле:

Ответственность = результат = опыт

Как быстро сделать карьеру?

Вы уже наверняка понимаете, как ответить на этот вопрос. Да, нужно быть ответственным и работать на самоотдачу.

Так ли это просто?

Если вы любите дело, которым занимаетесь, это просто.

Удивительная вещь происходит, когда любишь то, чем занимаешься. Время пролетает незаметно, удовольствие от работы дает энергию, которую по окончании дня хочется тратить на другие дела (на семью, хобби или еще куда-то). И чем больше вы вкладываетесь в дело, тем больше оно вам возвращает обратно.

Вечный двигатель успеха.

5. Регулярно знакомьтесь с новыми людьми

Часто можно прочесть про важность коммуникабельности и связей. Да, карьере это помогает. Иной раз один звонок другу может сэкономить неделю или месяц работы. Связи решают и очень многое.

Как стать коммуникабельнее?

Самый простой и понятный способ – регулярно заводить новые знакомства. Да, это только часть умения общаться, но часть очень важная. На первом этапе это вас очень сильно разовьет.

Если конкретизировать, то ваши цели могут выглядеть так:

- Если вы интроверт, поставьте себе цель знакомиться с двумя новыми людьми в неделю (это 108 человек в год).
- Если вы экстраверт и любите общаться, с новыми знакомствами у вас, скорее всего, проблем нет. Вам важнее учиться слушать и молчать. Составьте список интересных и нужных вам людей, знакомьтесь с ними и покорите их своим умением красноречиво молчать и слушать.

Как наработать связи, которые помогут вам в карьере?

Точно также – знакомиться. Но не с кем попало, а с людьми «из вашей тусовки». Теория трех рукопожатий всегда работала и работает. Даже через «обычных» людей можно выйти на очень высокий уровень (на владельцев крупных бизнесов, инвесторов, артистов, спортсменов, политиков и т.д.)



6. Развивайте лидерские качества и думайте о себе

Я очень люблю некоторые сайты трудоустройств или HR-агентств. Там можно натолкнуться на рассуждения о том, что для хорошей карьеры нужно быть лояльным, тактичным, уважать коллег и прислушиваться к ним, не приходить со своим уставом в чужой монастырь и, конечно же, слушаться начальника.

Эти советы хороши только для тех, кто начинает свою карьеру. Сначала нужно понять правила игра и только потом вводить свои.

Секрет успеха

Свои цели и свои желания должны быть на первом месте. Всегда. Это закон и залог успешной карьеры (да и жизни в целом).

Если вам эти слова не нравятся, если вы почувствовали, что это слишком грубо и эгоистично, я вас поздравляю – вы почувствовали ваши границы. Именно за эти границы вы запрещаете себе заходить. Именно за ними та самая неизвестность, которая вас пугает и отталкивает.

В жизни очень часто эффективно то, что ненормально или нестандартно.

Учитесь действовать красиво

Добиваться своего жестко и эгоистично можно, но часто неэффективно. По крайней мере, на длинной дистанции. Один раз неприкрытая тирания прокатит, но второй раз с таким человеком работать не станут.

Например, если придти к подчиненным и потребовать, чтобы с этой минуты они делали что-либо по-другому, то они найдут массу железобетонных причин, почему это невозможно. Если же вы будете давить и настаивать, то получите серьезное сопротивление (хотя все сотрудники кивнут головой и согласятся с вами).

Учитесь лидерству и умному руководству. Продвигайте свои идеи умно, мотивируйте сотрудников, объясняйте, объявляйте демократию и устраивайте голосование, спрашивайте совета у ваших подчиненных.

Но продвигайте **свои** идеи.

7. Учитесь держать удар

В жизни регулярно случаются сложные ситуации. Проблемы, потери, расставания и различные неприятности. Потеряли ваше письмо, презентация не открывается перед выступлением, не дозвониться до нужного человека, сломалась машина, начальника нет на месте, вы круто опаздываете и, наконец, плохая погода. Конечно, все это случается в самый ненужный момент.

Забудьте о мелочах, думайте о главном!

Если есть цель, найдутся средства (какие бы там препятствия не возникали на пути). Главное – помните, что неприятности будут всегда. Чем успешнее вы будете действовать, тем круче проблемы будут встречаться на вашем пути.

Держите удар

- Жизнь бьет? Вы стоите на ногах и даже продолжаете двигаться вперед.
- Ветер в лицо? Надеваем защитные очки.
- Встречное течение? Хорошо, будем двигаться вперед медленнее.
- Плохая погода? Утепляемся, берем зонт или лодку.
- Сломалась машина? Отлично, едем на метро.
- Нет начальника на месте? Хорошо. Либо принимаем решение за него либо откладываем решение до его прихода.

Все это делается со спокойным состоянием души и легкой улыбкой на лице. Будьте сильны своим позитивным мышлением.

P.S. Делать, делать и еще раз делать.

Чтобы добиться результатов в любом деле, нужно обязательно что-то делать. Именно делать. Не думать, не планировать или визуализировать, а ДЕЛАТЬ.

Что вы можете сделать прямо сейчас?

Прямо сейчас, решите, что вы сделаете для своей карьеры в ближайшие два дня. Это должно быть маленькое и простое дело. Например, купить ежедневник или разобраться на вашем рабочем столе.

Задайте себе вопрос: можно ли это дело сделать прямо сейчас? Если да, сделайте. Отложите эту книгу, все свои дела и сделать.

Если нет, сделайте это завтра с утра.

Ваша задача – сделать первый, маленький шагочек в направлении вашей карьеры. Микро-шаг.

Дополнительная информация

Больше полезной информации вы можете [найти на нашем сайте](http://enjoy-job.ru).

Также вы можете посетить наши бесплатные онлайн-мероприятия. Их анонсы вы всегда найдете [на главной странице сайта enjoy-job.ru](http://enjoy-job.ru).